

L'Orienteering, come funziona....

L'Orienteering è chiamato lo Sport dei Boschi, perché il suo campo di gara ideale è il bosco, ma si può praticare anche in altri ambienti quali **centri storici, parchi pubblici, campagne, ecc.**

1-Equipaggiamento

Chi pratica l'Orienteering usa normalmente un abbigliamento specifico ed una bussola. I principianti possono tranquillamente iniziare senza nessun tipo di attrezzatura particolare

2-Iscrizione

Al momento dell'iscrizione viene consegnato il cartellino-testimone (vedi immagine) che l'atleta dovrà punzonare in gara (in ogni quadratino deve esserci la punzonatura del punto corrispondente).

PUNZONE

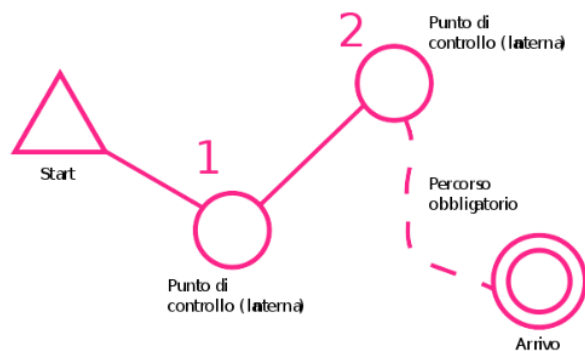


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	R	R	R

3-Partenza

Si parte ad intervalli di alcuni minuti uno dall'altro. Al via il concorrente prende la carta del terreno di gara su cui sono disegnati dei cerchietti che rappresentano i punti di controllo.

La partenza è segnata sulla carta da un triangolo.



4-La gara

Il concorrente deve raggiungere i punti di controllo nella stessa sequenza in cui sono numerati sulla carta. Ad ogni controllo si trova una lanterna (tela bicolore bianco-arancio), dove l'atleta troverà un punzone con cui marcare sul cartellino testimone personale, il proprio passaggio.



5- L'arrivo (segnato in carta con doppio cerchio)

Al traguardo viene rilevato il tempo ed il cartellino testimone viene ritirato e controllato.

Vince il partecipante che trova tutti i punti di controllo nell'esatto ordine ed ha impiegato il **minor tempo**.

