

# REGOLAMENTO

## **PEDALATA del CONTADO,**

è una manifestazione non competitiva con bike o E-bike, per i vecchi sentieri di mezzacosta.

Sarà la vecchia strada contadina la via maestra, che vi farà toccare i piccoli borghi antichi della val di Chio, le sue minuscole pievi e maestaine votive.

Vialetti e cipressi con muretti a secco, terrazzamenti di centenari ulivi e vigne pregiate, saranno i vostri compagni di viaggio; il contado ghibellino di Castiglione per un giorno, sarà il vostro regno.

Il percorso, opportunamente guidato, avrà una percorrenza totale prevista di circa 25 chilometri.

La pedalata, si svolgerà Domenica 30 gennaio 2022, con partenza dalle ore 9,30 presso il Palasport "Fabrizio Meoni" di Castiglione Fiorentino (AR), dove poi si concluderà.

Il tempo previsto per completare il percorso è di circa 3 ore 3:30 massimo.

Chi fosse sprovvisto di mezzo proprio, potrà noleggiarne uno prenotandosi ai seguenti contatti:

STEELS BIKES Tel. 0575 658270

BIKE LR Tel. 335 281 467

## **TASSATIVO...**

**i partecipanti sono tenuti a seguire gli apripista per ovvi motivi di sicurezza.**

## **PARTECIPAZIONE**

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, entro il giorno previsto per la gara.

I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare i dislivelli che il percorso presenta.

Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

## **DOTAZIONE OBBLIGATORIA**

- 1. Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.**
2. Riserva d'acqua.
3. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
4. Casco.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **astrattamente e potenzialmente** un'attività a rischio

## **ISCRIZIONI E CONTRIBUTO**

le iscrizioni possono essere fatte direttamente presso:

- STEELS BIKES Via Madonna del Rivaio, 18 - 52043 Castiglione F. (AR) Tel. 0575 658270.
- BIKE LR Via Del Fergiole, 53 - 52043 Castiglione F. (AR) Tel. 335 281 467.
- Sabato 29 gennaio dalle ore 15,00 alle ore 19,00 - presso il tavolo segreteria Ronda Eventi.

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la PEDALATA del CONTADO, è di **10 Euro** e il numero massimo degli iscritti accettati, sarà di **25 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva

di poter accettare altri ulteriori iscritti).

Con l'iscrizione si ha diritto a:

- Copertura assicurativa.
- Organizzazione.
- Conduzione con guida.
- Servizio d'assistenza sul percorso.
- Ristoro finale.
- Gadget ricordo.

Sarà possibile, acquistando un ticket food supplementare, usufruire del terzo tempo/pasta party.

**La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.**