

REGOLAMENTO

La Marcia Ardita,

è una manifestazione non competitiva a passo di Trekking EE (Walking o Nordic Walking) su antichi sentieri e tracce, in borri e creste, di Castiglion Maggio, Altoviti, Valorsa, Cecani e Cavadenti.

Il percorso, opportunamente guidato, avrà una lunghezza totale prevista di circa 22 chilometri ed un dislivello positivo di 1050 mt.

La camminata, si svolgerà Domenica 30 gennaio 2022, con partenza dalle ore 8,10 presso il Palasport "Fabrizio Meoni" di Castiglion Fiorentino (AR).

Il tempo massimo concesso per completare il percorso è di 8 ore.

Al chilometro 10 circa, dove è situato il ristoro di Partini, sarà possibile (per chi eventualmente si trovasse in difficoltà a proseguire) usufruire del servizio navetta per rientrare al palasport.

TASSATIVO...

Non è possibile in nessun caso, superare gli apripista; questo per ovvi motivi di sicurezza dei partecipanti iscritti

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, entro il giorno previsto per la gara.

I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare la lunghezza e i dislivelli che il percorso presenta.

Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

Per garantire le coperture assicurative del caso, sarà previsto un tesseramento giornaliero a persona.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.

1. Riserva d'acqua minimo 1 litri, borraccia o Camelbag.
2. bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.
3. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
4. Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
5. Maglia termica a maniche lunghe (addosso o nello zaino).
6. Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione).
7. Scarpe da trail running o scarponcini da trekking.
8. Coperta termica.

E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **astrattamente e potenzialmente** un'attività a rischio

ISCRIZIONI E CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Le iscrizioni possono essere fatte direttamente su ENDU, sia online che per mail; sia come singoli,

che per gruppi.

Oppure presso CASTELLANI SPORT -Corso Italia, 24 - 52043 Castiglion F. (AR) 0575 658883

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara, ma il concorrente, può congelare l'iscrizione per l'edizione successiva in caso di sopravvenuta malattia o infortunio (opportunamente documentata come da regolamento vigente).

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la Marcia Ardita, è di **15 Euro** e il numero massimo degli iscritti accettati, sarà di **100 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accettare altri iscritti).

Con l'iscrizione si ha diritto a: :

- Cartellino assicurativo gionaliero.
- Pettorale.
- Ristori sul percorso
- Servizio d'assistenza sul percorso.
- Ristoro finale.
- Pacco gara.

Sarà possibile, acquistando un ticket food supplementare, usufruire del terzo tempo/pasta party.

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica, anche se possibili variazioni del tracciato saranno apportabili per motivi di sicurezza.