

REGOLAMENTO

La Marcia delle Fonti,

è una manifestazione non competitiva a passo di Trekking (Walking o Nordic Walking) su antichi sentieri e tracce per monte Castiglion Maggio.

Il percorso che nella prima parte cammina sopra al vecchio acquedotto etrusco-romano, toccherà le vecchie cisterne esistenti e i numerosi fontanili presenti in zona.

Il percorso, opportunamente guidato, avrà una lunghezza totale prevista di circa 9 chilometri.

La camminata, si svolgerà Domenica 30 gennaio 2022, con partenza dalle ore 9,15 presso il Palasport "Fabrizio Meoni" di Castiglion Fiorentino (AR).

Il tempo massimo concesso per completare il percorso è di 4 ore.

TASSATIVO...

Non è possibile in nessun caso, superare gli apripista; questo per ovvi motivi di sicurezza dei partecipanti iscritti

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, entro il giorno previsto per la gara.

I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare i dislivelli che il percorso presenta.

Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.

1. Riserva d'acqua minimo 1 litri, borraccia o Camelbag.
2. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
3. Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
4. Maglia termica a maniche lunghe (addosso o nello zaino).
5. Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione).
6. Scarpe da trail running o scarponcini da trekking.
7. Coperta termica (vivamente consigliata)

E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **astrattamente e potenzialmente** un'attività a rischio

ISCRIZIONI E CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

le iscrizioni possono essere fatte direttamente presso

- CASTELLANI SPORT -Corso Italia, 24 - 52043 Castiglion F. (AR) 0575 658883
- Sabato 29 gennaio dalle ore 15,00 alle ore 19,00 - presso il tavolo della "Associazione Guide Ambientali Escursionistiche Botton D'Oro", all'interno del palasport "Fabrizio Meoni".

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la Marcia delle Fonti, è di **10 Euro** e il numero massimo

degli iscritti accettati, sarà di **100 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accettare altri iscritti)..

Con l'iscrizione si ha diritto a:

- Copertura assicurativa.
- Organizzazione.
- Conduzione con **Guida Ambientale Escursionistica** abilitata..
- Servizio d'assistenza sul percorso.
- Pettorale.
- Pacco gara.
- Ristoro finale.

Sarà possibile, acquistando un ticket food supplementare, usufruire del terzo tempo/pasta party.

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.