

COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE

Nel rispetto del **D.P.C.M.** Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla **F.I.D.A.L.** Federazione Italiana di Atletica Leggera e **U.I.S.P.** Unione Italiana Sport Per tutti, inerenti alla pratica dell'atletica leggera e il trail; il comitato organizzatore del **Trail Ronda Ghibellina** ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno 30-31 gennaio 2021, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

PRINCIPIO BASE

All'interno del parco chiuso, del tennis club e tutte le strutture accessorie utilizzate, gli atleti e il personale di servizio si dovranno muovere con la mascherina alzata e posizionata correttamente e mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.

VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

All'ingresso del tennis club (adiacente al palasport Fabrizio Meoni), saranno predisposte delle canalizzazioni fettucciate e adeguatamente distanziate, fornite di dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo, e contenitore di mascherine chirurgiche.

Sarà lì che i nostri addetti verificheranno:

- A) La temperatura corporea dell'atleta (non superiore a 37,5°), provvisto di mascherina indossata e con mani sanificate in precedenza.
- B) L'autocertificazione covid (da scaricare preventivamente e compilare), prevista dai protocolli federali.

All'interno, saranno predisposti 4 tavoli, uno per ogni distanza di gara, dove gli atleti (canalizzati e distanziati come da normativa vigente) consegneranno all'addetto:

- A) L'autocertificazione covid su apposito stampato, opportunamente compilato.
- B) Il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione on-line.
- C) La distinta d'iscrizione on-line (ricevuta via mail) con il numero di pettorale assegnato, i dati anagrafici e il numero telefonico del cellulare portato in gara (obbligatorio per regolamento).

Solo dopo, riceveranno la busta servizi con il pettorale e chip a loro assegnato.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno del tennis club.

PUNTEGGIO I.T.R.A. international Trail Running Association

Il punteggio I.T.R.A. non è altro che un coefficiente di performance che ogni atleta di trail ha e si modifica di gara in gara a seguito del risultato da lui ottenuto, ogni atleta lo può visionare sull'apposita pagina web della I.T.R.A.

Esso determina così il valore di un atleta a livello mondiale ma non solo, permette all'organizzatore di una gara trail, di far partire i migliori davanti evitando imbottigliamenti e continui sorpassi; sempre fastidiosi, ma alquanto deleteri per il mantenimento del distanziamento sociale in gara in questo delicato periodo.

Alla Ronda Ghibellina pertanto, i pettorali saranno assegnati in base al coefficiente di performance.

Nello specifico, il pettorale numero 1 sarà assegnato al più performante, il pettorale numero 2 al secondo più performante e così via fino ad arrivare a l'ultimo pettorale assegnato, che sarà attribuito al meno performante.

NB. Dovrà essere il concorrente a fornire il proprio coefficiente ITRA (**corretto**) all'atto dell'iscrizione, in sua mancanza il numero di pettorale sarà assegnato d'ufficio.

PROCEDURA DI PARTENZA

Precisato che il parco chiuso o gabbia di partenza, è sempre stata un area transennata di 8 metri di larghezza per 35 di lunghezza (280 metri quadrati) con la possibilità di ospitare almeno 250 atleti nel pieno rispetto delle distanze interpersonali (1 metro di distanza con mascherina indossata correttamente quando sono fermi) la procedura d'ingresso

può essere effettuata nei seguenti modi.

PARTENZA DI TIPO A ONDE

Percorrendo una canalizzazione opportunamente fettucciata, gli atleti (con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente) procederanno in fila indiana (distanziati di almeno 1 metro) fino al raggiungimento del cancello d'ingresso al parco chiuso.

A questo punto, prima di entrare nella gabbia vera e propria, ogni atleta sarà sottoposto a misurazione della temperatura corporea da un nostro addetto e solo dopo, se idoneo, potrà accedere al parco chiuso.

In caso contrario, se la sua temperatura corporea sarà superiore a quella consentita, verrà registrato e invitato ad allontanarsi e seguire le procedure previste dal caso.

Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi al via per ogni turno di partenza e posizionati tutti nei rispettivi punti di attesa, (disegnati adeguatamente a terra) si procederà al primo start.

Una volta svuotato, con la partenza, il parco chiuso; si procederà nuovamente alla procedura d'ingresso, per il nuovo scaglione di partenti.

Una volta riposizionati correttamente tutti, si attenderà il nuovo start dopo 3 minuti di distanza dal precedente.

Sarà così a seguire, fino al completamento degli start necessari a far partire tutti gli atleti in gara.

Tale procedura sarà ripetuta per ogni distanza, negli orari previsti per le relative partenze.

PARTENZA A CRONOMETRO

Verranno create tre corsie adeguatamente fettuciate, distanziate di almeno 2 metri fra loro, dove gli atleti si incolanneranno con una distanza interpersonale di almeno 1 metro, con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente.

Al cancello d'ingresso posto all'inizio di ognuna delle tre corsie, ogni atleta, sarà sottoposto a misurazione della temperatura corporea da un nostro addetto e solo dopo, se idoneo, potrà accedere al parco chiuso.

In caso contrario, se la sua temperatura corporea sarà superiore a quella consentita, verrà registrato e invitato ad allontanarsi e seguire le procedure previste dal caso.

Lo start in questo caso sarà dato con un intervallo di 5 secondi fra una partenza e la successiva, in modo che la distanza tra gli atleti sarà fin da subito rispettosa dei 2 metri previsti dal D.P.C.M. e i protocolli F.I.D.A.L. e U.I.S.P.

Si potrà inoltre, utilizzando il coefficiente di performance I.T.R.A. che tutti gli atleti hanno, far partire in ordine di merito dai migliori fino ai più lenti, evitando così i molteplici sorpassi dei primi chilometri.

Le partenze si susseguiranno di 5 secondi in 5 secondi, fino all'esaurimento di tutti i partenti previsti sulla distanza.

Tale procedura sarà ripetuta per ogni distanza, negli orari previsti per le relative partenze.

N.B. Gli atleti dovranno sostare in attesa del loro start con la mascherina di protezione individuale alzata e posizionata correttamente.

Tali dispositivi, si potranno rimuovere dopo lo start ad una distanza non inferiore a 500 metri dalla linea di partenza.

Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (ristori, arrivo, premiazioni ecc. ecc.).

PROCEDURA AI RISTORI

RISTORI IN GARA.

In ogni ristoro di gara la procedura per accedere al rifornimento sarà la seguente.

L'atleta con la mascherina indossata correttamente, si farà rifornire di acqua o altra bevanda prevista (the, coca-cola, sali minerali ecc ecc) da un addetto al ristoro, munito di mascherina o visiera e guanti monouso.

Altresì, potrà ricevere cibi solidi monodose e sigillati, sempre facendosi servire da un addetto al ristoro, munito di mascherina o visiera e guanti monouso.

In nessun caso l'atleta potrà servirsi da solo, sia di bevande sia di cibi solidi; ma dovrà sempre essere servito da un addetto al ristoro con mascherina o visiera e guanti monouso.

ARRIVO E RISTORO FINALE

Appena tagliato il traguardo, all'interno del parco chiuso, l'atleta, con mascherina indossata correttamente, potrà ricevere il proprio premio Finisher dal personale incaricato.

In seguito, seguendo l'apposita canalizzazione fettucciata e dopo la restituzione del proprio chip di gara, potrà avvicinarsi al tavolo del ristoro finale, per ritirare il proprio sacchetto alimentare con i generi di conforto previsti.

PREMIAZIONI

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in un apposito parco chiuso, con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta.

Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito.

SERVIZI IGIENICI E DOCCE

Per questa edizione e al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL e UISP attuali, potremmo usufruire dei servizi igienici e docce della piscina comunale (per gli uomini) e dei servizi igienici e docce del tennis club (per le donne). Tutti gli accessi saranno regolamentati per rispettare le normative vigenti; capienza massima, distanza interpersonale e quant'altro.

PRECISAZIONE FINALE

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli F.I.D.A.L. e U.I.S.P. riguardanti l'atletica leggera e il trail, nonché l'utilizzo di palestre o centri e circoli sportivi in genere.

Per tanto, non potranno essere effettuati, perchè esplicitamente vietati:

- il pasta party del sabato sera.
- il terzo tempo a fine gara.
- L'Expò, con gli stand degli sponsor e le gare da pubblicizzare.
- Non potrà essere presente il pubblico all'interno del parco chiuso.
- Non sarà possibile accedere al palasport e i suoi servizi.

P.s. Ad oggi non sono ancora giunti i nulla osta di Prefettura, Questura e delle altre autorità locali preposte al controllo, che potrebbe richiedere ulteriori misure cautelari.

Noi abbiamo fatto di tutto per garantirvi il massimo possibile in questa edizione martoriata dal covid. Speriamo che questa RONDA PRIMITIVA, per spirito e servizi, possa farvi passare una giornata di divertimento e vi lasci la gioia di avervi partecipato.

Ci rifaremo alla prossima RONDA... è un impegno solenne.

COMITATO ORGANIZZATORE RONDA Ghibellina