

# TRAIL-RUNNING

corsa su sentiero, detta anche corsa in natura.

## PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

## DISTANZE

RONDA SKY NIGHT - Km 15 / D + 1050 m. (Sabato 30)  
RONDA ASSASSINA - Km 25 / D + 1200 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA - Km 45 / D + 2500 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA PLUS - Km 70 / D + 3800 m. (Domenica 31)

## SEMI-AUTOSUFFICENZA

Le gare sono in semi-autosufficienza idroalimentare, l'organizzazione gestirà dei posti di rifornimento in cui i concorrenti potranno trovare cibo e bevande.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere, gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso; ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e/o che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

## MATERIALI OBBLIGATORI

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica.

**(verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione)**

- Riserva d'acqua minimo 0,5 litri, borraccia o Camelbag.
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)
- Lampada frontale (solo per la 70 Km)
- Scarpe da trail running.
- Fischietto.
- Coperta termica.
- E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

**E' GENNAIO E SONO I GIORNI DELLA MERLA... L'IPOTERMIA E' IL NEMICO MAGGIORE.**

## PETTORALI

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Al passaggio da ogni punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

## POSTI DI CONTROLLO E RISTORO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro.

Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro.

## TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per completare la RONDA GHIBELLINA PLUS è fissato in 13 ore, per la RONDA GHIBELLINA è fissato in 9 ore e 30 minuti; mentre per la Ronda ASSASINA il tempo massimo è fissato in 6 ore.

RONDA SKY NIGHT tempo massimo è fissato in 4 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

### **Vengono istituite le seguenti barriere orarie.**

La prima in località Partini al km. 9 (1° ristoro), che chiuderà alle ore 11,15 (solo per atleti della Ronda Assassina).

La seconda in località San Martino al km. 16 o 25 (2° ristoro per la ronda ghibellina 3° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 12,00.

La terza in frazione Petreto km. 33 o 42 (4° ristoro per la ronda ghibellina 5° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 15,00.

### **ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile.

Nel caso d'incidente il concorrente o un suo soccorritore, dovranno comunicare con il numero d'emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero

### **NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi alla RONDA Ghibellina Plus, RONDA Ghibellina, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT è di **1300 atleti complessivi (250-350-450-250)**, oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

**NB. Per il perdurante regime di contrasto al covi, le autorità competenti (Prefettura, Questura, Ecc Ecc.) posso imporre delle limitazioni a tali numeri.**

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della RONDA Ghibellina Plus, RONDA Ghibellina, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT, pubblicato sul presente sito web e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 18 anni alla data della gara a cui è iscritto.

Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara; ma il concorrente conserva l'iscrizione per l'edizione successiva, in caso di sopravvenuta malattia o infortunio.

A seguito delle restrizioni e rinunce, derivanti dal rispetto delle norme di contrasto al covid vigenti e dei protocolli federali in atto; il comitato organizzatore ritiene corretto rimodulare le quote di iscrizione alla NBS RONDA Ghibellina Trail 2021.

Per chi ancora non si è iscritto, ne prescritto con fascia agevolata, tutte le tariffe sono bloccate nella fascia in vigore al 31-12-2020, ovvero:

NBS RONDA SKY NIGHT km 15... euro 15 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA ASSASSINA km 25... euro 25 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA Ghibellina km 45... euro 45 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA Ghibellina Plus km 70... euro 70 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

In considerazione del fatto che i necessari tagli ai servizi complementari, per rispettare tutti i protocolli e le prescrizioni ministeriali in materia di covid, penalizzeranno significativamente le distanze più lunghe; si è valutato uno sconto del 20% sul costo d'iscrizione per tali distanze, applicabile anche a chi si è prescritto con fascia agevolata.

Tutte le nuove tariffe, particolareggiate, sono visibili sulla pagina per le iscrizioni di ENDU.

<https://www.endu.net/it/events/rondaghibellina-trail/entry>

**P.S.** Al contributo organizzativo, vanno aggiunti € 5 di cauzione chip; che saranno restituite all'arrivo dopo la riconsegna del medesimo.

## INDICE DI PERFORMANCE ITRA

Il comitato organizzatore riconoscendo il valore e l'attendibilità dei coefficienti di performance ITRA, stabilisce che tutti gli atleti in possesso di ITRA CODE compresi fra AAAA (TOP ELITE) e BBB (EXPERT 1) hanno diritto all'iscrizione gratuita.

## MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Direttamente compilando il modulo d'iscrizione online, tramite il nostro sito web, allegando file con la ricevuta di pagamento.

### **N.B.**

**Copia dell'autocertificazione COVI 19, dovrà essere consegnata tassativamente al ritiro pettarali. Senza di essa non è possibile ne entrare nel parco chiuso, ne tantomeno gareggiare.**

**Si ricorda inoltre, che copia del certificato medico in corso di validità per l'ATLETICA LEGGERA; dovrà essere consegnato al ritiro pettorale, se non è già stato allegato all'iscrizione online.**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) OnLine per mezzo di - **PayPal/Carta di Credito**; in questo caso il pagamento ci viene notificato da PayPal e non servono ulteriori allegati.

B) Tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a A.S.D. RONDA Ghibellina, Via borsellino,35 - 52043 Castiglion Fiorentino - AREZZO –  
IBAN – IT08P0848971410000000361925 - Banca VALDICHIANA

C) Tramite addebito su Poste Pay carta n° 5333 1710 2030 3141, Scad. 31/01/2021 intestato a:  
PERUZZI ROBERTO, C.F. PRZRR51S02C319T  
Scrivere nella casuale di pagamento “nome e cognome atleta e nome della gara scelta”.

Una volta effettuato il versamento, allegare il bollettino di pagamento alla scheda d'iscrizione OnLine (**vivamente consigliato**)

Oppure all'indirizzo e-mail

iscrizione@rondaghibellina-trail.com

## TASSATIVO

**In caso di mancanza di ricevuta di pagamento dopo cinque giorni dalla preiscrizione**

## **L'ISCRIZIONE E' ANNULLATA.**

## ISCRIZIONE SOCIETA'

- On line seguendo le modalità prescritte.
- Con lista unica, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, completa di: nome – cognome - anno di nascita esteso (gg/mm/aaaa) - numero di cellulare usato in gara -

## RICINISCIMENTI

**Ronda Ghibellina Plus** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60

**Ronda Ghibellina** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi dieci classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60.

**Ronda Assassina** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60.

**Ronda Sky Night** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

I primi tre classificati over 40.

Il primo classificato M/F over 50.

### **Combinata - Ronda Sky Night – Ronda Assassina**

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

**Eventuali altri premi saranno comunicati prima della gara.**

## **AVVERTENZE FINALI**

La A.S.D. RONDA Ghibellina, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara e per adeguarsi ai nuovi DPCM o protocolli federali eventuali. Modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing pregara.

## **PROGRAMMA e ORARI**

### **SABATO 30 gennaio 2021**

Dalle ore 15,00 alle ore 19,30 – ritiro pettorali.

Alle ore 18,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA SKY NIGHT 15 chilometri.

Alle ore 21,00 inizio cerimonia premiazione

Alle ore 22,00 fine tempo massimo e conclusione gara.

### **DOMENICA 31 gennaio 2021**

Dalle ore 05,00 ritrovo atleti della RONDA Ghibellina PLUS.

Dalle ore 05,00 alle ore 05,30 consegna ultimi pettorali della PLUS.

Alle ore 06,00 – STAT – atleti partecipanti alla RONDA Ghibellina PLUS 70 chilometri.

Dalle ore 06,30 alle ore 07,30 consegna ultimi pettorali della Ghibellina.

Alle ore 08,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA Ghibellina 45 chilometri.

Dalle ore 07,30 alle ore 08,30 consegna ultimi pettorali della Assassina.

Alle ore 09,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA Assassina 25 chilometri.

Attorno alle ore 11,30 - inizio arrivo primi atleti.

Dalle ore 12,00 - inizio cerimonia di premiazione gara breve.

Dalle ore 14,30 - inizio cerimonia di premiazione delle gare lunghe.

Alle ore 19,00 - fine tempo massimo e conclusione gara.

## **EVENTI COMPLEMENTARI**

**Causa normative di contrasto al covid contenute nel DPCM e i protocolli FIDAL e UISP, non si possono effettuare eventi complementari.**