REGOLAMENTO

La Marcia delle Fonti,

è una manifestazione non competitiva di Trekking (Walking o Nordic Walking) su antichi sentieri e tracce per monte Castiglion Maggio.
Il percorso che nella prima parte cammina sopra all'acquedotto etrusco-romano, toccherà le vecchie cisterne esistenti e i numerosi fontanili presenti in zona.
Il percorso, opportunamente guidato, avrà una lunghezza totale prevista di circa 10 chilometri.
La camminata, si svolgerà Domenica 25 gennaio 2026, con partenza dalle ore 9,15 presso il Palasport "Fabrizio Meoni" di Castiglion Fiorentino (AR).
Il tempo massimo concesso per completare il percorso è di 4 ore.

TASSATIVO...

Non è possibile in nessun caso, superare gli apripista; questo per ovvi motivi di sicurezza dei partecipanti iscritti

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, entro il giorno previsto per la gara.
I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare i dislivelli che il percorso presenta.
Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.
1. Riserva d'acqua minimo 1/2 litro, borraccia o Camelbag.
2. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
3. Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
4. Maglia termica a maniche lunghe (addosso o nello zaino).
5. Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione).
6. Scarpe da trail running o scarponcini da trekking.
7. Coperta termica (vivamente consigliata).

E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **astrattamente e potenzialmente** un'attività a rischio.

ISCRIZIONI E CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

le iscrizioni possono essere fatte direttamente:
– Sabato 24 gennaio dalle ore 15,00 alle ore 17,00 e Domenica 25 gennaio dalle ore 7,00 alle ore 8,30 - presso il tavolo segreteria della RONDA GHIBELLINA EVENTI, all'interno del palasport "Fabrizio Meoni".

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la MARCIA delle FONTI, è di **15 €uro** e il numero

massimo degli iscritti accettati, sarà di **100 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accettare ulteriori iscritti).

Con l'iscrizione si ha diritto a:

- Organizzazione.
- Servizio d'assistenza sul percorso.
- Pettorale.
- Ristoro finale.
- Gadget dedicato

Sarà possibile, acquistando un ticket food supplementare, usufruire del terzo tempo/pasta party.

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.