

REGOLAMENTO

La Marcia Ardità,

è una manifestazione non competitiva di Trekking EE (Walking o Nordic Walking) su antichi camminamenti, tracce e sentieri C.A.I. opportunamente segnalati.

Camminando per borri e creste attorno alla val di Chio, con bivacchi su valichi o piccoli borghi; verrà ripercorso l'antico confine ghibellino, del comune di Castiglion Fiorentino.

Il tracciato, opportunamente fettucciato, avrà una lunghezza totale prevista di circa 35 chilometri ed un dislivello positivo di circa 1850 mt.

La camminata, si svolgerà Domenica 29 gennaio 2023, con partenza alle ore 7,00 presso il Palasport "Fabrizio Meoni" di Castiglion Fiorentino (AR).

Il tempo massimo concesso per completare il percorso è di 13 ore.

Dato che il percorso seguirà il tracciato dell'ultratrail RONDA GHIBELLINA 45K, sarà possibile usufruire degli stessi ristori e degli stessi servizi di assistenza.

L'andatura è l'ibera, ogni marciatore potrà seguire al tracciato al passo a lui più congeniale, è vietata la corsa.

Sarà in ogni caso possibile, per chi lo vorrà, seguire le guide ghibelline previste a sostegno dei partecipanti.

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, entro il giorno previsto per la gara.

I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare la lunghezza e i dislivelli che il percorso presenta.

Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

Per garantire le coperture assicurative del caso, sarà previsto un tesseramento giornaliero, a tutti i marciatori iscritti non tesserati con nessun ente sportivo.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.

1. Riserva d'acqua minimo 1 litri, borraccia o Camelbag.
2. bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.
3. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
4. Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
5. Maglia termica a maniche lunghe (addosso o nello zaino).
6. Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione).
7. Scarpe da trail running o scarponcini da trekking.
8. Coperta termica.
9. Lampada frontale o torcia.

E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **astrattamente e potenzialmente** un'attività a rischio.

ISCRIZIONI E CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Le iscrizioni possono essere fatte direttamente su ENDU, sia online che per mail; sia come singoli,

che per gruppi.

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara, ma il concorrente, può congelare l'iscrizione per l'edizione successiva in caso di sopravvenuta malattia o infortunio (opportunamente documentata come da regolamento vigente).

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la Marcia Ardita, è di **25/30/35 Euro** e il numero massimo degli iscritti accettati, sarà di **200 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accettare altri iscritti).

Con l'iscrizione si ha diritto a:

- Cartellino assicurativo giornaliero (ove necessario).
- Pettorale.
- Pacco gara.
- Organizzazione.
- Conduzione (per chi ne usufruisce).
- Servizio d'assistenza sul percorso.
- Ristori previsti (valico di Partini-San Martino-Petretto-valico di Ristonchia).
- Ristoro finale presso il pasta party.
- Gadget dedicato.

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica, anche se possibili variazioni del tracciato saranno apportabili per motivi di sicurezza.