

REGOLAMENTO

MARCIA MANNARA

è una escursione notturna di Walking o Nordic Walking su antichi cammini, tracce e sentieri di poggio Falzoli alla ricerca delle tracce dei lupi che frequentano i borri e le selve di Cavadenti e Valorsa.

Il percorso, opportunamente guidato, avrà una lunghezza totale prevista di circa 8 chilometri e un dislivello di circa 350 D+.

La marcia, si svolgerà Sabato 28 gennaio 2023, con ritrovo alle ore 17,30 presso il valico La Foce, lungo la strada provinciale n° 40, che collega Castiglion Fiorentino al Palazzo del Pero.

Dal piazzale del vecchio ristorante, si partirà in direzione del borgo di Gambaroncia per poi continuare in direzione di poggio Falzoli, dove le guide ambientali, cercheranno di coinvolgere i lupi di zona e stabilire un contatto - **Wolf Howling** - utilizzando opportuni richiami.

Cena al sacco.

Il tempo previsto per completare il percorso è di circa 4 ore.

TASSATIVO...

Non è possibile in nessun caso, abbandonare le guide; questo per ovvi motivi di sicurezza dei partecipanti iscritti.

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni, 16 per minori accompagnati, entro il giorno previsto per la camminata.

I partecipanti dovranno essere in buona salute e forma psicofisica adeguata, per affrontare i dislivelli che il percorso presenta.

Eventuali e particolari patologie, dovranno essere comunicate formalmente, a mezzo email, all'organizzazione al momento dell'iscrizione.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.

1. Riserva d'acqua minimo 1/2 litro, borraccia o Camelbag.
2. Scorta alimentare (spuntino e/o barrette energetiche).
3. Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
4. Maglia termica a maniche lunghe (addosso o nello zaino).
5. Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione).
6. Scarpe da trail running o scarponcini da trekking.
7. Coperta termica.
8. Lampada frontale o torcia.

E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

Il partecipante correttamente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento, ed è a conoscenza che qualunque attività di outdoor è **potenzialmente** un'attività a rischio.

EVENTO A NUMERO LIMITATO SU PRENOTAZIONE.

ISCRIZIONI E CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Le iscrizioni possono essere effettuate direttamente presso:

- CASTELLANI SPORT - Corso Italia, 24 - 52043 Castiglion F. (AR) 0575 658883, fino a domenica 22 gennaio 2023;

- ALPSTATION MONTURA AREZZO attraverso il sito: www.montura-arezzo.it, oppure inviando una mail all'indirizzo: arezzo@alpstation.it oppure telefonando al: 0575/1658743 nei seguenti orari: 10:00/12:30 16:00/19:00. In alternativa ci si può iscrivere direttamente presso il negozio in Via Garibaldi n.103, Arezzo.
- Sabato 28 gennaio dalle ore 15,00 alle ore 16,30 - presso il tavolo segreteria della RONDA Ghibellina Eventi, all'interno del palasport "Fabrizio Meoni".

Il contributo d'iscrizione richiesto, per la MARCIA MANNARA, è di **20 Euro** e il numero massimo, degli iscritti accettati, sarà di **25 partecipanti** (oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accettare ulteriori iscritti).

- Per informazioni: Marco 3284948285.

Con l'iscrizione si ha diritto a:

- Organizzazione e logistica.
- Conduzione con **Guida Ambientale Escursionistica**.
- Servizio d'assistenza lungo il percorso.
- Gadget dedicato

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DEI CANI, PER LA BUONA RIUSCITA DELL'EVENTO.